PROTEGETE
PROTEGE A TU FAMILIA

Proyecto de Prevención de VIH/SIDA en Familias Latinas

Proyecto Conducido por:
Consejo Nacional de La Raza

Financiado por:
La Oficina de la Salud de las Minorías

ESTADISTICAS

LO QUE LOS LATINOS NOS HAN DICHO

"Si hay comunicación, hay amor. El sexo lo puedes adquirir en las calles y eso no es amor, solamente es sexo. Es un desahogo sexual."

"El problema con el condón no es el condón en si, el problema es la comunicación. El hombre Latino necesita tomarse el tiempo para decir, 'Espera, necesitamos hablar antes de que nos quitemos la ropa y tengamos relaciones."

"No hay que tener vergüenza de ponerse un condón porque es mejor protegerse que tener una enfermedad."

En el año 2000, el 14% de hombres Latinos fueron infectados por contacto heterosexual, comparado con el 5% de hombres blancos.

En el año 2000, de 10% a 14% de niños y hombres reportan haber tenido relaciones sexuales con otros niños y hombres.

De los hombres Latinos con SIDA en los Estados Unidos, 46% fueron clasificados como hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres.

Homosexuales jóvenes y hombres bisexuales de descendencia Afro americana y Latina representan un porcentaje alto de casos de VIH a comparación con hombres Blancos que son homosexuales y bisexuales.

En el año 2000, los Afro americanos representaron 1/3 y los Latinos un 1/5 de los casos de SIDA entre hombres homosexuales y bisexuales.

La infección del VIH/SIDA afecta a los Latinos desproporcionadamente. Aunque los Latinos representan el 13% de la población en los Estados Unidos, ellos abarcan casi un 20% de casos acumulados del SIDA en ese país.

Entre homosexuales y bisexuales, la proporción de casos de VIH/SIDA de jóvenes 13 a 24 años esta mas alto en Afro americanos (16%) y Latinos (13%), que en homosexuales y bisexuales Blancos (9%).

Latinas con SIDA tienen más probabilidades de haber sido infectadas por contacto heterosexual (54% de Latinas, comparado con 51% de Afro americanas, y 47% de mujeres blancas). En el año 2000, los casos de SIDA causado por contacto heterosexual entre Latinas subieron a 65%.

Muchos hombres Latinos tienen sexo con otras mujeres y otros hombres fuera de su matrimonio o relación estable. Latinas representan 15% de los casos debido a las relaciones sexuales con hombres bisexuales.

Un hombre verdadero habla con su familia, es fiel con su pareja, acepta las inclinaciones sexuales de los demás, es una buena influencia para sus hijos; pide ayuda cuando la necesita; y provee para su familia, comparte las decisiones con su pareja, se cuida su salud, y trata a la mujer como una amiga y compañera y no como una sirvienta u objeto sexual.

La fidelidad forma la base de cada relación. Es mejor no tener relaciones sexuales fuera de su relación principal, pero si las vas a tener, usa un condón.

Muchos estados tienen leyes que penalizan tener sexo con alguien menor de 18 años y lo definen como violación.

Los condones son la única forma efectiva para prevenir la infección del VIH. Quizás no se siente completamente igual pero todavía se siente bien. Al usar una gota de lubricante en la punta del condón aumenta la sensación y el placer. Hasta puedes pedir que tu pareja te lo ponga.

ESTADISTICAS

LO QUE LOS LATINOS NOS HAN DICHO

"Si hay comunicacion, hay amor. El sexo lo puedes adquirir en las calles y eso no es amor, solamente es sexo. Es un desahogo sexual."

"El problema con el condón no es el condón en si, el problema es la comunicación. El hombre Latino necesita tomarse el tiempo para decir, 'Espera, necesitamos hablar antes de que nos quitemos la ropa y tengamos relaciones.'"

"No hay que tener vergüenza de ponerse un condon porque es mejor protegerse que tener una enfermedad."

En el año 2000, el 14% de hombres Latinos fueron infectados por contacto heterosexual, comparado con el 5% de hombres blancos.

En el año 2000, de 10% a 14% de niños y bombres reportan haber tenido relaciones sexuales con otros niños y hombres.

De los hombres Latinos con SIDA en los Estados Unidos, 46% fueron clasificados como hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres.

Homosexuales jóvenes y hombres bisexuales de descendencia Afro americana y Latina representan un porcentaje alto de casos de VIH a comparación con hombres Blancos que son homosexuales y bisexuales.

En el año 2000, los Afro americanos representaron 1/3 y los Latinos un 1/5 de los casos de SIDA entre hombres homosexuales y bisexuales.

La infección del VIH/SIDA afecta a los Latinos desproporcionadamente. Aunque los Latinos representan el 13% de la población en los Estados Unidos, ellos abarcan casi un 20% de casos acumulados del SIDA en ese país.

Entre homosexuales y bisexuales, la proporción de casos de VIH/SIDA de jóvenes 13 a 24 años esta mas alto en Afro americanos (16%) y Latinos (13%), que en homosexuales y bisexuales Blancos (9%).

Latinas con SIDA tienen más probabilidades de haber sido infectadas por contacto heterosexual (54% de Latinas, comparado con 51% de Afro americanas, y 47% de mujeres blancas). En el año 2000, los casos de SIDA causado por contacto heterosexual entre Latinas subieron a 65%.

Muchos hombres Latinos tienen sexo con otras mujeres y otros bombres fuera de su matrimonio o relación estable. Latinas representan 15% de los casos debido a las relaciones sexuales con hombres bisexuales.

SEXUALIDAD SALUDABLE: NUEVAS NORMAS

LO QUE LOS LATINOS NOS HAN DICHO

"Muchos hombres Latinos dicen que no van a hacer ciertas cosas con sus esposas porque seria una falta de respeto. Si no puedes hacer las cosas que quieres con tu esposa, no las deberías hacer con nadie. No hay razon para casarte con ella y luego decir que no puedes hacer ciertas cosas y que tienes que ir con una prostituta. Esto no tiene sentido."

Un hombre [illegible] con otr[illegible] en [illegible] su casa [illegible] a su [illegible]

- Lo que define el papel del hombre tradicionalmente a veces limita su habilidad de expresarse sexualmente. Hay que redefinir las normas de masculinidad y feminidad para que la comunidad Latina en su totalidad pueda tener éxito.
- Es importante que cada hombre enfrente su sexualidad para que pueda ser responsable y cuidar y proteger a su familia y a sus seres queridos.
- Aceptando la gente con orientación bisexual u homosexual puede ayudar a la comunidad Latina a prevenir muchos casos de SIDA. De esta manera los hombres bisexuales u homosexuales no tendrían que esconder su sexualidad.
- Muchas veces los hombres bisexuales u homosexuales que están casados se ponen ellos mismos y a sus familias en riesgo. Lo hacen por proteger el dolor que pueden causar si dicen la verdad, pero si infectan a la familia el dolor será mucho más fuerte.
- Muchas mujeres dependen totalmente de sus parejas, económicamente y socialmente. Esta dependencia deja a la mujer en una situación muy vulnerable ya que los hombres deciden todo lo que se refiere al sexo, incluyendo el uso del condón.
- Los hombres ponen a la mujer en riesgo a consecuencia de violencia sexual y violación. Una de cada tres mujeres han tenido experiencia con violencia sexual.
- Entre dos personas adultas que están de acuerdo en tener sexo, existe una gran variedad de formas de expresar su sexualidad. Mujeres que disfrutan de una buena vida sexual también son decentes y morales.
- Los hombres y las mujeres tienen la habilidad de controlar sus deseos sexuales y de hacer decisiones acerca del sexo de una manera responsable.
- Las mujeres Latinas nos dijeron que no se sienten cómodas al hablar del sexo con sus parejas; que sus parejas son infieles; que no les gusta usar condones y que no se sienten preparadas para iniciar el uso del condón.

COMUNICACION

LO QUE LOS LATINOS NOS HAN DICHO

Los hombres Latinos [illegible] hablan con sus parejas sexuales de su infección por creer [illegible] ofenderla al [illegible]

[illegible] p[illegible]

- Si te encuentras poniéndote agresivo con tu pareja, pide ayuda inmediatamente.
- Muchos Latinos tienen miedo de hablar con sus parejas acerca del sexo. Es interesante pensar que tener sexo es mas fácil que hablar de el. Esto no debe ser así. Hay que hablar claramente del sexo antes de comprometerse en una relación sexual.
- Latinas que hablan del sexo y del uso de condones no son fáciles, son responsables.
- Las decisiones acerca del sexo deben ser tomadas por los dos. El sexo es la expresión mas intima de amor. Debe ser disfrutado por los dos. Dile a tu pareja lo que te gusta y disgusta, y pregúntale sus gustos y disgustos también. Respeta los lugares donde tu pareja le gusta que la toques.
- Pide que se baga la prueba del VIH y tú hazte la prueba también. Si estas infectado, habla con un profesional en salud para que te diga como decirle a tu pareja que tu estas infectado. Ellos necesitan saber para protegerse también
- Habla con tu pareja sobre el uso del condón antes de comprometerte a tener relaciones sexuales.
- La comunicación clara entre tu y tú pareja debe aumentar la confianza y debe hacer tu relación más fuerte. La comunicación clara forma la base de una familia cercana, protegida, y feliz
- No pienses que tu pareja no tiene la infeccion nada más porque se ve bien físicamente. Las enfermedades asociadas con el SIDA pueden tomar basta 10 o 15 años para desarrollarse en un ser humano infectado. Pide a tu pareja información sobre su uso de drogas en el pasado.
- Si tu estas usando drogas y teniendo relaciones sexuales bajo la influencia de alcohol o drogas, pide ayuda.

Un hombre verdadero habla con su familia, es fiel con su pareja, acepta las inclinaciones sexuales de los demás, es una buena influencia para sus hijos; pide ayuda cuando la necesita; y provee para su familia, comparte las decisiones con su pareja, se cuida su salud, y trata a la mujer como una amiga y compañera y no como una sirvienta u objeto sexual.

La fidelidad forma la base de cada relación. Es mejor no tener relaciones sexuales fuera de su relación principal, pero si las vas a tener, usa un condón.

Muchos estados tienen leyes que penalizan tener sexo con alguien menor de 18 años y lo definen como violación.

Los condones son la única forma efectiva para prevenir la infección del VIH. Quizás no se siente completamente igual pero todavía se siente bien. Al usar una gota de lubricante en la punta del condón aumenta la sensación y el placer. Hasta puedes pedir que tu pareja te lo ponga.

NUESTRA MISION

Nuestra misión es identificar los aspectos culturales y sociales relacionados con VIH/SIDA que definen las experiencias y necesidades de las familias Latinas en los Estados Unidos. Nuestro trabajo será utilizado para desarrollar y mejorar las técnicas de prevención de VIH y ETS diseñadas específicamente para familias Latinas. Nuestra misión es crear programas de prevención y medios de comunicación para reducir

Para mas información por favor llame

Yanira Cruz, M.P.H.
Directora del Instituto de la Salud Hispana
Proyecto de Prevención de VIH/SIDA en Familias Latina
(202)-785-1670 ◎ (800)-311-6257

Britt Rios-Ellis, Ph.D.
Principal Investigator and Professor
California State University Long Beach
(562)-985-1770
bellis@csulb.edu

Rocio Leon, B.S.
Coordinadora Asistente del Proyecto del VIH/SIDA
Consejo Nacional de La Raza, Los Angeles
(213)-489-3428
rleon@nclr.org

MH03D5811-1
OMH-RC-Knowledge Center
5515 Security Lane, Suite 101
Rockville, MD 20852
1-800-444-6472